



Menu of the a month 2016



| | | | | 12/1日 木 | 2日 金 | 3日 土 |
|----|-------------------------------------|--|---|---|---|---|
| 献立 | | | | 炊き込みご飯 味噌汁 秋刀魚の竜田揚げ 煮物 漬物 | ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 卵サラダ 漬物 | カレーライス ちくわチーズフライ ほうれん草卵サラダ 福神漬け フルーツ |
| | 5日 月 | 6日 火 | 7日 水 | 8日 木 | 9日 金 | 10日 土 |
| 献立 | わかめご飯 塩ちゃんこ鍋 白菜の胡麻和え フルーツ | 鶏つくね丼 味噌汁 かにかまサラダ 漬物 フルーツ | 炊き込みご飯 味噌汁 サーモンフライ ポテトサラダ 漬物 | ワンタンときのこの つるりん鍋 ゆかりご飯 金平ごぼう 漬物 | ご飯 味噌汁 和風おろし豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 漬物 | ちらし寿司 素麺のおすまし 海老フライ 煮物 卵サラダ 茶碗蒸し |
| | 12日 月 | 13日 火 | 14日 水 | 15日 木 | 16日 金 | 17日 土 |
| 献立 | 野菜たっぷり味噌ラーメン 水餃子 漬物 杏仁豆腐 | ちゃんこ鍋 炊き込みご飯 カボチャサラダ 漬物 | 三色丼 味噌汁 かぼちゃ含め煮 コーン入りハムサラダ 漬物 | 鶏南蛮そば がんもの煮物 菜の花 漬物 | ご飯 味噌汁 鮭のチャンチャン焼き 筑前煮 漬物 | ご飯 味噌汁 ポテトオムレツ 金平ごぼう 漬物 |
| | 19日 月 | 20日 火 | 21日 水 | 22日 木 | 23日 金 | 24日 土 |
| 献立 | ご飯 味噌汁 肉団子のトマト煮込み 豆腐サラダ 漬物 | ご飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 切干大根 漬物 | 散らし寿司 お吸い物 フライ盛り合わせ スパゲティナポリタン マッシュポテト | 散らし寿司 お吸い物 フライ盛り合わせ スパゲティナポリタン マッシュポテト | ハヤシライス 野菜スープ コロケ コーンサラダ 漬物 | 鮭と卵の二色丼 味噌汁 フルーツ ひじきの煮物 漬物 |
| | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| 献立 | ひじきご飯 澄まし汁 おでん ネギぬた 漬物 | オムライス (チキンライス玉子のせ) ツナとキャバツのスープ煮 煮物 漬物 | 年越しそば 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 漬物 | 冬季休業 | 冬季休業 | 冬季休業 |